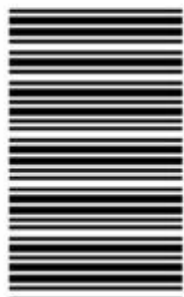


111

B



111B

نام:  
نام خانوادگی:  
محل امضا:

دفترچه شماره (۱)		«اگر دانشگاه اصلاح شود مملکت اصلاح می‌شود.» امام خمینی (ره)		
صبح جمعه ۱۳۹۴/۱۲/۱۴	جمهوری اسلامی ایران وزارت علوم، تحقیقات و فناوری سازمان سنجش آموزش کشور			
<b>آزمون ورودی دوره دکتری (نیمه‌متمرکز) - سال ۱۳۹۵</b>				
<b>تربیت بدنی (کد ۲۱۱۷)</b>				
مدت پاسخگویی: ۱۲۰ دقیقه		تعداد سؤال: ۷۵		
عنوان دروس اختصاصی، تعداد و شماره سؤال‌ها				
ردیف	دروس اختصاصی	تعداد سؤال	از شماره	تا شماره
۱	مبانی آناتومی، فیزیولوژی و فیزیولوژی ورزشی، مبانی، فلسفه و مدیریت ورزشی، مبانی رشد و یادگیری حرکتی	۷۵	۱	۷۵
این آزمون نمره منفی دارد. استفاده از ماشین حساب مجاز نیست.				
حق چاپ، تکثیر و انتشار سؤالات به هر روش (الکترونیکی و ...) پس از برگزاری آزمون، برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز این سازمان مجاز می‌باشد و با متغلبین برابر مقررات رفتار می‌شود.				

مبانی آناتومی، فیزیولوژی و فیزیولوژی ورزشی:

- ۱- هنگام فعالیت ورزشی، کدام سازوکار باعث ورود بیشتر گلوکز به درون عضله می‌شود؟  
 (۱) افزایش گلیکوژنز  
 (۲) افزایش ترشح انسولین  
 (۳) کاهش حساسیت به انسولین  
 (۴) کاهش مقاومت گیرنده انسولین
- ۲- دو هورمونی که هنگام استرس مسئول تقریباً به ترتیب ۷۵ درصد و ۲۵ درصد رهایش ACTH می‌باشند، کدام‌اند؟  
 (۱) FSH-CRH  
 (۲) CRH - وازوپرووسین  
 (۳) CRH - وازوپرووسین  
 (۴) GnRH - وازوپرووسین
- ۳- کدام یک از اجزای دستگاه عصبی، می‌تواند تکانه‌های بازدارنده را شروع و انتشار دهد؟  
 (۱) تشکیلات مشبک  
 (۲) تالاموس و ساقه مغز  
 (۳) مخچه و دوک عضلانی  
 (۴) نخاع و عقده‌های قاعده‌ای
- ۴- بیشترین نیروی عضلانی در کدام حالت ثبت می‌شود؟  
 (۱) فعال شدن تمام نوروهای حرکتی و حسی عضله  
 (۲) فعال شدن تمام دوک‌ها و اندام وتیری گلژی در یک عضله  
 (۳) فعال شدن تمام دوک‌های عضلانی و جلوگیری از فعال شدن اندام وتیری گلژی  
 (۴) فعال شدن تمام نوروهای حرکتی آلفا و جلوگیری از فعال شدن نوروهای حرکتی گاما
- ۵- فردی با شدت هرچه تمام‌تر ۳۰ دقیقه رکاب می‌زند که  $VO_2$  وی در دقیقه معادل ۱/۵ لیتر می‌باشد، اگر متوسط RER وی را معادل ۰/۹ در نظر بگیریم، در این صورت وی در هر دقیقه چند گرم CHO هزینه می‌کند؟  
 (۱) ۰/۲۷ (۲) ۱/۲۳ (۳) ۲/۴۶ (۴) ۴/۹۳
- ۶- انجام دادن حرکات دورسی فلکشن و پلانٹارفلکشن مچ پا، کار کدام مفصل در بدن است؟  
 (۱) قاپی - تاسی (۲) درشت نئی پاشنه‌ای (۳) درشت نئی قاپی (۴) نازک نئی و درشت نئی
- ۷- در زنجیره انتقال الکترونی، کدام مرحله با تولید ATP همراه است؟  
 (۱) ترکیب اکسیژن و هیدروژن  
 (۲) انتقال الکترون از سیتوکروم a به اکسیژن  
 (۳) انتقال هیدروژن از یوبیکینون به سیتوکروم b (۴) ورود پروتون‌ها از پروتئین  $F_0$  به داخل میتوکندری
- ۸- کدام سازگاری عضلانی، بر اثر تمرین قدرتی در وزنه‌برداران ایجاد می‌شود؟  
 (۱) کاهش تراکم میتوکندری  
 (۲) افزایش نسبت پروتئین اکتین به میوزین  
 (۳) کاهش نسبت سطح مقطع تار به تعداد مویرگ خونی  
 (۴) افزایش پروتئین‌های انقباضی و پروتئین‌های میتوکندری
- ۹- در یک تمرین بیشینه، هر چه اسیدوز زیادتر و مدت آن طولانی‌تر باشد، چه اتفاقی رخ می‌دهد؟  
 (۱) تفاوت زمانی در بازیافت کامل PCr و ATP به وجود نمی‌آید.  
 (۲) مدت‌زمان زیادتری نیاز می‌باشد تا PCr به‌طور کامل بازیافت شود.  
 (۳) در کوتاه‌ترین زمان ممکن پس از تمرین، PCr کامل بازیافت می‌شود.  
 (۴) مدت‌زمان زیادتری نیاز می‌باشد تا PCr حتی نسبی بازیافت شود.
- ۱۰- کدام راه در دستگاه نخاعی، تکانه‌های عصبی را به طرف عضلات اسکلتی ارادی به حرکت درمی‌آورد؟  
 (۱) قشری نخاعی (۲) حسی بالارو (۳) حسی پایین‌رو (۴) نخاعی گردنی تالاموسی

- ۱۱- در اثر متابولیسم ناقص چربی، کدام ماده در بدن تولید می‌شود؟  
 (۱) اسیدلاکتیک (۲) اجسام نیسل (۳) اجسام کتون (۴) اسید پیرویک
- ۱۲- یک دورهٔ فعالیت ورزشی مناسب، باعث افزایش نیروی انقباضی عضله می‌شود، اگر فراخوانی واحدهای حرکتی مدنظر باشد، در این صورت چه تغییری در الکترومیوگرافی عضله رخ می‌دهد؟  
 (۱) کاهش دامنه سیگنال و افزایش IEMG به شکل معمولی  
 (۲) افزایش دامنه سیگنال و کاهش سیگنال IEMG به شکل معمولی  
 (۳) افزایش دامنه سیگنال و کاهش سیگنال IEMG به شکل توانی  
 (۴) افزایش دامنه سیگنال و افزایش سیگنال IEMG به شکل توانی
- ۱۳- کدام شاخص، نشان‌دهندهٔ افزایش نیروی انقباضی قلب هنگام فعالیت ورزشی است؟  
 (۱) کاهش کسر تزریقی (۲) کاهش زمان دیاستول بطن  
 (۳) کاهش حجم پایان سیستولی (۴) افزایش فشار خون دیاستولی
- ۱۴- بزرگ‌ترین عصب مغزی کدام زوج است؟  
 (۱) پنجم (۲) هفتم (۳) نهم (۴) دهم
- ۱۵- دلیل محدود شدن سنتز اسید چرب در عضله کدام است؟  
 (۱) ورود گلیسرول (۲) وجود NADPH (۳) ورود FFA (۴) وجود استیل کوآ
- ۱۶- در کدام حالت، کمترین میزان نیروی عضله جلو بازو ثبت می‌شود؟  
 (۱) افزایش مهار متقابل در عضله پشت بازو  
 (۲) کاهش فعالیت نورون حرکتی گاما در عضله جلو بازو  
 (۳) کاهش آستانه تحریک نورون حرکتی آلفا در عضله جلو بازو  
 (۴) افزایش آستانه تحریک نورون حرکتی آلفا در عضله پشت بازو
- ۱۷- عمل خم کردن مؤثر مچ پا به سمت پایین که موجب فشار یا به‌طرف پایین و عقب و در نتیجه موجب ایجاد حرکت و هدایت بدن به‌طرف جلو می‌شود، کار کدام گروه عضلانی است؟  
 (۱) سه سر ساقی و نازک نئی قدامی (۲) درشت نئی قدامی و نازک نئی قدامی  
 (۳) سه سر ساقی و خم‌کننده دراز انگشت بزرگ پا (۴) خم‌کننده دراز انگشت بزرگ پا و خم‌کننده کوتاه شست پا
- ۱۸- حرکت پا در شنای کراال پشت در چه صفحه‌ای انجام می‌شود؟  
 (۱) ساجیتال (۲) فرونتال (۳) هوریزونتال (۴) ورتیکال
- ۱۹- کدام پروتئین در تولید فشار اسمزی کلوتیدی، نقش بیشتری دارد؟  
 (۱) آلفا گلوبین (۲) بتا گلوبین (۳) فیبرینوزن (۴) آلبومین
- ۲۰- بالا بودن نسبت کدام‌یک از آنزیم‌های عضلانی، مشخصه شناگران ۱۰۰ متر است؟  
 (۱) سوکسینات دهیدروژناز به فسفوریلاز (۲) ملات دهیدروژناز به کراتین کیناز  
 (۳) فسفوفروکتوکیناز به لاکتات دهیدروژناز (۴) فسفوفروکتوکیناز به سوکسینات دهیدروژناز
- ۲۱- پس از تولد، کدام اندام اصلی گویچه‌های سرخ را تولید می‌کند؟  
 (۱) کبد (۲) طحال (۳) مغز استخوان (۴) عقده‌های لنفاوی
- ۲۲- کدام عصب، به اعصاب سینه‌ای - کمری نیز شناخته می‌شود؟  
 (۱) انتریک (۲) سمپاتیک (۳) سوماتیک (۴) پاراسمپاتیک

۲۳- در یک فعالیت ورزشی ۲۰ دقیقه‌ای، نسبت تبادل تنفسی معادل ۹۱/۰ شده است، کدام درصد مواد مصرفی در این فعالیت، منطقی به نظر می‌رسد؟

(۱) ۵۰ درصد چربی و ۵۰ درصد کربوهیدرات (۲) ۴۰ درصد چربی و ۶۰ درصد کربوهیدرات

(۳) ۳۰ درصد چربی و ۷۰ درصد کربوهیدرات (۴) ۲۰ درصد چربی و ۸۰ درصد کربوهیدرات

۲۴- عصب فرنیک که دیافراگم را عصب‌دهی می‌کند، از کدام شبکه عصبی منشعب می‌شود؟

(۱) کمری (۲) گردنی (۳) بازویی (۴) خاجی و دنبالچه‌ای

۲۵- فعالیت  $Ca^{2+} - ATPase$  شبکه سارکوپلاسمی، به ترتیب در تارهای I، II<sub>a</sub> و II<sub>b</sub> انسان چگونه است؟

(۱) متوسط - زیاد - زیاد (۲) کم - متوسط - زیاد (۳) زیاد - متوسط - کم (۴) کم - زیاد - زیاد

مبانی، فلسفه و مدیریت ورزشی:

۲۶- پیش‌بینی سرعت توپ و هم‌تیمی برای دریافت و ارسال پاس در بازی فوتبال جزء کدام‌یک از مفاهیم حرکت قرار می‌گیرد؟

(۱) آگاهی از بدن (۲) آگاهی فضایی (۳) کیفیات حرکت (۴) عوامل مرتبط

۲۷- کدام جزء از اجزاء فلسفه، منابع، توانایی‌ها، اصول، محدودیت‌ها و اعتبار دانش مربوط به فعالیت‌های جسمانی و پیامدهای مثبت آن را تعریف می‌کند؟

(۱) منطق (۲) متافیزیک (۳) ارزش‌شناسی (۴) معرفت‌شناسی

۲۸- افراد در مواجهه با دیگران از چند نوع سبک مدیریت تعارض، می‌توانند استفاده کنند؟

(۱) ۳ (۲) ۴ (۳) ۵ (۴) ۶

۲۹- مهم‌ترین رکن TQM کدام است؟

(۱) مشتری‌مداری (۲) بهبود مستمر (۳) توجه به استثنا (۴) ارزش تولید یا خدمات

۳۰- هواداری هواداران از یک تیم ورزشی باشگاه، به کدام‌یک از محرک‌های برانگیزاننده داوطلبی ارتباط دارد؟

(۱) هنجاری (۲) عاطفی (۳) مستمر (۴) فایده‌نگر

۳۱- در بازاریابی منظور از S در P+S کدام است؟

(۱) خدمات ترویجی (۲) سیستم بازاریابی

(۳) مکمل‌های تشویقی (۴) حمایت از خریدار پس از فروش محصول

۳۲- در شبکه پرت، منظور از پرسه زدن چگونه اتفاق می‌افتد؟

(۱) فعالیتی بدون هیچ نتیجه‌ای در شبکه ترسیم شده باشد.

(۲) دور یا سیکل معیوب در فعالیت‌ها صورت گرفته باشد.

(۳) فعالیت‌های ترسیم‌شده یکدیگر را قطع کنند.

(۴) فعالیتی بدون امتداد باشد.

۳۳- براساس کدام مکتب فلسفی ارزش تربیت‌بدنی و ورزش به دلیل تأثیر آن بر «تندرستی» است؟

(۱) ایدئالیسم (۲) رئالیسم (۳) پراگماتیسم (۴) ناتوریالیسم

۳۴- در برنامه‌ریزی استراتژیک، مفهوم "PEST" به کدام معنا است؟

(۱) تحلیل محیط بیرونی (۲) تحلیل محیط درونی

(۳) تحلیل تهدیدها و ضعف‌ها (۴) تحلیل قوت‌ها و فرصت‌ها

- ۳۵- هنگامی که رفتار نامطلوب یک کارمند را به عملکرد سالیانه وی تعمیم دهیم، دچار چه خطایی شده‌ایم؟  
 (۱) خطای سوگیری  
 (۲) خطای سخت‌گیری  
 (۳) اثر هاله‌ای  
 (۴) خطای تمایل به مرکز
- ۳۶- در نظام برنامه‌ریزی، قلمرو شامل کدام مورد است؟  
 (۱) اقدام مناسب با سطوح مختلف در سازمان  
 (۲) محدوده اجرایی برنامه در یک سازمان  
 (۳) محدوده اهداف و شاخص‌های سازمانی  
 (۴) راهنمای کلی و عمومی معرفی یک سازمان
- ۳۷- کدام مورد، در اجرای مدیریت کیفیت جامع در تمرینات ورزشی، مورد توجه ویژه فرار می‌گیرد؟  
 (۱) نتایج پرافتخار  
 (۲) نیازهای ورزشکاران  
 (۳) آمال ذی‌نفعان کلیدی  
 (۴) بقای تیم یا سازمان ورزشی متبوع
- ۳۸- ریاست کمیسیون المپیک سولیداریتی برعهده چه فردی است؟  
 (۱) رئیس IF منتخب  
 (۲) نایب رئیس ANOC  
 (۳) رئیس ANOC  
 (۴) رئیس IOC
- ۳۹- نظریه مدیریت منابع انسانی، به نیروهای انسانی به چه عنوانی می‌نگرد؟  
 (۱) نیروی محرک دارای علم و تجربه  
 (۲) منابع راهبردی و ابزار تولید  
 (۳) نیروی کار جهت تولید محصول باکیفیت  
 (۴) دارائی‌ها یا سرمایه‌گذاری‌های سازمان
- ۴۰- در سازمان‌های آموزنده افراد باید دارای چه ویژگی‌هایی باشند؟  
 (۱) تسلط فردی، چهارچوب‌های فکری و تفکر نظام‌مند  
 (۲) بینش، دانش، رفتار فردی و فرهنگ سازمانی  
 (۳) تخصص، تعهد، تجربه و مهارت ارتباط  
 (۴) یادگیری فردی و گروهی، استقلال فردی
- ۴۱- آرمان، اهداف اختصاصی و اهداف رفتاری تربیت‌بدنی در چه سطحی تنظیم و تدوین می‌شوند؟  
 (۱) اجتماعی - آموزشی و علمی  
 (۲) اجتماعی - علمی و آموزشی  
 (۳) فلسفی - اجتماعی و آموزشی  
 (۴) فلسفی - آموزشی و اجتماعی
- ۴۲- قدیمی‌ترین تئوری در مورد بازی، کدام است؟  
 (۱) جبران  
 (۲) غریزی  
 (۳) دفع انرژی اضافی  
 (۴) تفریحات سالم
- ۴۳- آزمون Stromberg جزء کدام یک از آزمون‌های استخدامی برای سازمان‌های ورزشی است؟  
 (۱) توانایی‌های روانی - حرکتی  
 (۲) توانایی‌های شناختی  
 (۳) شخصیت و علایق  
 (۴) توانایی‌های هوشی
- ۴۴- کدام مورد، از جمله مسئولیت‌های کمیته بین‌المللی المپیک، است؟  
 (۱) انتخاب و تأیید شهر میزبان جام‌های جهانی مشهور  
 (۲) میزبانی بازی‌های المپیک تابستانی، زمستانی و جوانان  
 (۳) تأسیس آکادمی ملی المپیک در مناطق مختلف جهان  
 (۴) تنظیم اسامی افراد پیشنهادی برای عضویت در آی. او. سی
- ۴۵- در کدام یک از فلسفه‌های تربیتی ورزش به ترتیب بر اخلاق و آماتوریزم، تجربه و تمرین، ورزشکار محوری، و بازی‌های آزاد و طبیعی تأکید می‌شود؟  
 (۱) ایدئالیسم - ناتورالیسم - پراگماتیسم - اگزیستانسیالیسم  
 (۲) ایدئالیسم - پراگماتیسم - اگزیستانسیالیسم - ناتورالیسم  
 (۳) پراگماتیسم - ایدئالیسم - اگزیستانسیالیسم - ناتورالیسم  
 (۴) ناتورالیسم - ایدئالیسم - پراگماتیسم - اگزیستانسیالیسم

۴۶- کدام مورد، در خصوص فدراسیون‌های ورزشی آماتوری جمهوری اسلامی ایران، درست است؟

- (۱) مؤسسات عمومی دولتی که دارای شخصیت حقوقی مستقل هستند.
- (۲) به‌موجب منشور فدراسیون‌های بین‌المللی ورزشی تأسیس می‌شوند.
- (۳) ازجمله مؤسسات عمومی غیردولتی و دارای شخصیت حقوقی هستند.
- (۴) ازجمله مؤسسات مستقل ملی که مسئولیت رشته ورزش خود را دارند.

۴۷- از نظر گلدنر، بوروکراسی کدام‌یک از مزایای زیر را داراست؟

- (۱) آزادی سلیقه‌های شخصی و برطرف ساختن تضاد
- (۲) آزادی قلمرو کارکنان و ایجاد تعهدات عاطفی
- (۳) محدودیت تعهدات عقلایی و حذف تعهدات عاطفی
- (۴) برطرف ساختن تضاد و محدود ساختن قلمرو آزادی کارکنان

۴۸- کدام‌یک از نگرش‌های شغلی، بیشتر جنبه احساسی و عاطفی دارد؟

- |                  |                |                  |                           |
|------------------|----------------|------------------|---------------------------|
| (۱) تعهد حرفه‌ای | (۲) رضایت شغلی | (۳) تعهد سازمانی | (۴) رفتار شهروندی سازمانی |
|------------------|----------------|------------------|---------------------------|

۴۹- بازی‌های المپیک تابستانی و زمستانی به ترتیب از چه سالی آغاز شد؟

- |               |               |               |               |
|---------------|---------------|---------------|---------------|
| (۱) ۱۸۹۶-۱۹۲۴ | (۲) ۱۹۰۰-۱۹۰۴ | (۳) ۱۹۲۴-۱۹۲۴ | (۴) ۱۸۹۶-۱۸۹۶ |
|---------------|---------------|---------------|---------------|

۵۰- کانال‌های توزیع مربوط به کدام مقوله، از ترکیب بازاریابی است؟

- |          |           |           |          |
|----------|-----------|-----------|----------|
| (۱) قیمت | (۲) ترویج | (۳) محصول | (۴) مکان |
|----------|-----------|-----------|----------|

#### مبانی رشد و یادگیری حرکتی:

۵۱- کدام مورد با «مفهوم نگهداری ذهنی» در نظام شناختی حرکتی پیازه سازگار است؟

- (۱) شناسایی اشیاء هرچند اشیاء تغییر کنند.
- (۲) توانایی محدود شدن به یک جنبه از اشیاء
- (۳) ادراک کودک به سطح ظاهری اشیاء وابسته است.
- (۴) درک وزن، طول و غیره، هرچند ظاهر اشیاء تغییر کنند.

۵۲- «برتری یک‌سویه» به کدام مورد اطلاق می‌شود؟

- |              |               |              |                        |
|--------------|---------------|--------------|------------------------|
| (۱) چشم و پا | (۲) چشم و دست | (۳) پا و دست | (۴) چشم، دست، پا و گوش |
|--------------|---------------|--------------|------------------------|

۵۳- کدام مورد، با قطعیت بیشتر نشان‌دهنده افزایش شاخص توده بدنی در بزرگسالی است؟

- |                                 |                                  |
|---------------------------------|----------------------------------|
| (۱) جنسیت و وظیفه اجتماعی       | (۲) بزرگ‌تر بودن و بازگشت چربی   |
| (۳) کم‌سن‌تر بودن و بازگشت چربی | (۴) اختلالات تغذیه‌ای در خردسالی |

۵۴- کدام مورد، به استدلال اخلاقی بالا اشاره دارد؟

- (۱) بازی جوانمردانه و اجتماعی اجرا می‌کند.
- (۲) بازی ناجوانمردانه و خشونت‌آمیز اجرا می‌کند.
- (۳) بازی ناجوانمردانه و اعمال ضداجتماعی اجرا می‌کند.
- (۴) اهمیت برنده شدن به قیمت استفاده از اعمال ناصادقانه است.

۵۵- منظور از پویایی در رشد حرکتی، کدام است؟

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| (۱) اشاره به نقش قیود            | (۲) تغییرات غیرخطی               |
| (۳) تغییرات منتج به سطوح پیچیدگی | (۴) تغییراتی که گهگاه رخ می‌دهند |

- ۵۶- «نوزادی برای ایستادن از صندلی کمک می‌گیرد، برای ایستادن نیاز به تعادل دارد، و قدرت پاهایش برای تعادل موردنیاز است»؛ با توجه به عبارت فوق به ترتیب، کدام موارد درست است؟
- (۱) عوامل مکانیکی تکلیف، ۲- فراهم‌سازی، ۳- عوامل فیزیکی تکلیف  
 (۲) ۱- فراهم‌سازی، ۲- عوامل فیزیکی تکلیف، ۳- عوامل مکانیکی تکلیف  
 (۳) ۱- عوامل مکانیکی تکلیف، ۲- عوامل فیزیکی تکلیف، ۳- فراهم‌سازی  
 (۴) ۱- فراهم‌سازی، ۲- عوامل مکانیکی تکلیف، ۳- عوامل فیزیکی تکلیف
- ۵۷- کدام یک از قیود زیر منجر می‌شود تا هوای بارانی، فردی را به دویدن و فرد دیگری را به خانه‌نشینی ترغیب کند؟
- (۱) محیط (۲) تعامل فرد با تکلیف (۳) تعامل فرد با محیط (۴) تعامل تکلیف و محیط
- ۵۸- کدام مورد مسیر رشد خودپنداره، است؟
- (۱) شایستگی ادراک‌شده - شایستگی - عزت‌نفس - اعتمادبه‌نفس  
 (۲) شایستگی ادراک‌شده - شایستگی - اعتمادبه‌نفس - عزت‌نفس  
 (۳) شایستگی - شایستگی ادراک‌شده - اعتمادبه‌نفس - عزت‌نفس  
 (۴) شایستگی - شایستگی ادراک‌شده - عزت‌نفس - اعتمادبه‌نفس
- ۵۹- با افزایش سرعت راه رفتن، کدام مورد بیشتر تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد؟
- (۱) مرحله اتکا (۲) مرحله نوسان  
 (۳) مرحله دوم نوسان (۴) همه مراحل مانند هم تحت‌تأثیر قرار می‌گیرد.
- ۶۰- در مراحل یادگیری گالاهو ویژگی اکتشاف و ترکیب مربوط به کدام مرحله است؟
- (۱) میانی - میانی (۲) میانی - پیشرفته (۳) آغازین - آغازین (۴) آغازین - میانی
- ۶۱- کدام مورد از مشکلات رشدی ضربه زدن با پا است؟
- (۱) تاب خوردن زیاد پا (۲) تاب خوردن پا به عقب  
 (۳) تاب نخوردن پا به عقب (۴) نزدیک شدن به توپ با دویدن یا جهش
- ۶۲- کدام مورد مرحله بالیده پرش افقی را بیشتر توصیف می‌کند؟
- (۱) خمیدگی یا تکان خوردن بدن ایجاد می‌شود.  
 (۲) میزان خمیدگی در مرحله آمادگی بیشتر و باثبات‌تر است.  
 (۳) در هنگام خمیدگی مرحله آمادگی، دست‌ها در جلوی بدن قرار دارد.  
 (۴) در مرحله پرواز دست‌ها به‌منظور حفظ تعادل در طرفین قرار دارد.
- ۶۳- کدام مورد حرکات پایه کودکان را روی پیوستار مرحله ۱ (نابالغ) تا مرحله ۵ (بالغ) ارزیابی می‌کند؟
- (۱) آزمون ارزیابی حرکتی کودکان (۲) ابزار ارزیابی الگوی حرکتی بنیادی  
 (۳) آزمون تبحر حرکتی برویننکز - اورزتسکی (۴) پرسش‌نامه توالی رشدی مهارت‌های حرکتی بنیادی
- ۶۴- تقویت منفی، چگونه به یادگیری کمک می‌کند؟
- (۱) احتمال تکرار عمل را در آینده افزایش دهد. (۲) تنبیه و تقویت منفی نسبتاً مترادف هستند.  
 (۳) احتمال تکرار عمل را در آینده کاهش دهد. (۴) تقویت منفی بیشترین پیشرفت را ایجاد می‌کند.
- ۶۵- کدام مورد، دربارهٔ همبستگی نمره‌های اجرای ابتدایی و بعدی درست است؟
- (۱) قابلیت پیش‌بینی با ادامه تمرین کمتر می‌شود.  
 (۲) قابلیت پیش‌بینی با ادامه تمرین بیشتر می‌شود.  
 (۳) قابلیت پیش‌بینی کوشش‌هایی که از نظر زمانی به یکدیگر نزدیک است کمتر از کوشش‌های دور است.  
 (۴) قابلیت پیش‌بینی کوشش‌هایی که از نظر زمانی از یکدیگر دور هستند بیشتر از کوشش‌های نزدیک است.

- ۶۶- در کدام مورد، واریانس علت در دقت پیش‌بینی، مربی را در شناسایی توانایی‌های اساسی مهارت هدف، اطمینان می‌دهد؟  
 (۱) ۵۰ درصد و کمتر باشد.  
 (۲) ۷۰ درصد و کمتر باشد.  
 (۳) ۷۰ درصد و بیشتر باشد.  
 (۴) ۹۵ درصد و بیشتر باشد.
- ۶۷- کدام مورد، درباره ویژگی‌های زمینه‌ای غیرتنظیمی درست است؟  
 (۱) کاملاً در موفقیت فرد مؤثر هستند.  
 (۲) این جنبه به‌طور مستقیم بر حرکت اثر دارد.  
 (۳) درجه‌ای از موفقیت فرد را متأثر می‌کند.  
 (۴) هیچ‌گونه تأثیری روی موفقیت فرد ندارد.
- ۶۸- کدام مورد، درباره تداخل زمینه‌ای درست است؟  
 (۱) تکالیف متفاوت با برنامه متفاوت تداخل را کاهش می‌دهد.  
 (۲) تداخل بسیار بالا زمانی اثر دارد که فرد مبتدی باشد.  
 (۳) تکالیف مشابه با برنامه‌های یکسان تداخل را افزایش می‌دهد.  
 (۴) تداخل بسیار بالا زمانی مؤثر است که فرد به تبحر دست‌یافته باشد.
- ۶۹- منظور از طرح انتقال پیش‌گستر در آزمایش‌های انتقال، کدام است؟  
 (۱) انتقال از تکلیف قبلی به بعدی  
 (۲) انتقال از تکلیف بعدی به قبلی  
 (۳) انتقال سلسله‌مراتبی به تکالیف ساده‌تر  
 (۴) انتقال سلسله‌مراتبی به تکالیف دشوارتر
- ۷۰- طبق دیدگاه سیستم‌های پویا، الگوی منحصربه‌فردی که در هنگام راه رفتن خود روی یخ ایجاد می‌شود، با کدام ویژگی سیستم متناسب است؟  
 (۱) پیچیدگی  
 (۲) خودسازمان‌دهی  
 (۳) انعطاف‌پذیری  
 (۴) تغییرپذیری
- ۷۱- نقش مغز در کنترل راه رفتن، شامل کدام مورد است؟  
 (۱) ۱- کاهش اثر ضد تعادلی، ۲- انتخاب و کنترل الگوی گام برداری، ۳- هدایت بصری  
 (۲) ۱- کنترل تون عضلانی، ۲- انتخاب الگوی گام برداری، ۳- انتخاب سرعت گام برداری  
 (۳) ۱- کاهش اثر ضد تعادلی، ۲- انتخاب و کنترل الگوی گام برداری، ۳- جهت‌یابی  
 (۴) ۱- انتخاب الگوی گام برداری، ۲- هدایت بصری، ۳- جهت‌یابی بصری
- ۷۲- نقش بینایی، در کدام مرحله هدف‌گیری کمتر است؟  
 (۱) پایانی  
 (۲) مسیر اولیه  
 (۳) آماده‌سازی  
 (۴) آماده‌سازی و پایانی
- ۷۳- کدام مورد درباره راهبردهای کنترل تعادل درست است؟  
 (۱) راهبردهای اولیه فعال در جوانان و بزرگسالان میچ و سپس هیپ اما در سالمندان برعکس می‌باشد.  
 (۲) راهبردهای اولیه فعال در جوانان و بزرگسالان هیپ و سپس میچ اما در سالمندان برعکس می‌باشد.  
 (۳) راهبردهای اولیه فعال در جوانان، بزرگسالان و سالمندان هیپ و سپس میچ می‌باشد.  
 (۴) راهبردهای اولیه فعال در جوانان، بزرگسالان و سالمندان میچ و سپس هیپ می‌باشد.
- ۷۴- چرا تکنیک نمایش مهارت با استفاده از نقاط روشن برای یادگیری مهارت سودمند است؟  
 (۱) اجزای مختلف یک حرکت در رابطه با اندام‌های متحرک را شناسایی می‌کند.  
 (۲) مشخصات ویژه یک جزء از الگوی حرکتی را برای قضاوت درباره آن در نظر می‌گیرند.  
 (۳) پارامترهای جدیدی برای الگوهای حرکتی آموخته‌شده عضو متحرک کسب می‌شود.  
 (۴) دستگاه بینایی به‌صورت خودکار اطلاعات جوهری مربوط به شیوه اجرا را کشف می‌کند.
- ۷۵- راهنمایی برای یادگیری در کدام مورد مؤثرتر است؟  
 (۱) تکالیف ساده  
 (۲) تکالیف پرتابی  
 (۳) حرکات آهسته  
 (۴) تکالیف مستلزم یادگیری برنامه حرکتی