

## پیوست‌ها

## پیوست ۱. پرسشنامه اندازه‌گیری وسواس فکری عملی پادوآ- تجدیدنظرشده (PI-R)- خرده‌مقیاس آلودگی

\* در عبارت‌های زیر به افکار و رفتارهایی اشاره شده که در زندگی روزمره ممکن است برای هر فردی اتفاق بیفتد. در پاسخ به سوال‌ها، گزینه‌ای را انتخاب کنید که بیش از همه در مورد شما صدق می‌کند و میزان ناراحتی شما را در برخورد با این افکارها یا رفتارها نشان می‌دهد.

۱	وقتی به پول دست می‌زنم، احساس می‌کنم دستهایم کثیف می‌شوند.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۲	فکر می‌کنم حتی تماس جزئی با ترشحات بدنی (عرق، بزاق، ادرار و غیره) ممکن است لباسهایم را آلوده کنند و یا بنحوی به من آسیب برسانند	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۳	برایم مشکل است به چیزی که غریبه‌ها یا افراد خاصی به آن دست زده‌اند، دست بزنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۴	برایم مشکل است که به سطوح زباله یا چیزهای کثیف دست بزنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۵	از ترس آلودگی یا بیماری، از توالت‌های عمومی استفاده نمی‌کنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۶	از ترس سرایت بیماری و یا ابتلای به بیماری، از تلفنهای عمومی استفاده نمی‌کنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۷	من دستهایم را بیش از حد معمول و طولانی‌تر از حد لازم می‌شویم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۸	گاه فقط با این دلیل که فکر می‌کنم ممکن است کثیف یا آلوده باشم، مجبوره خودم را بشویم یا تمیز کنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۹	اگر به چیزی که فکر می‌کنم آلوده است دست بزنم، مجبورم فوراً خودم را بشویم یا تمیز کنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد
۱۰	اگر حیوانی با من تماس پیدا کند، احساس کثیفی می‌کنم و باید خودم را فوراً بشویم یا لباسهایم را عوض کنم.	به هیچ وجه	تاحدودی	نسبتاً زیاد	زیاد	خیلی زیاد